



Instruktør:
Sunshine Cowgirl (Marie Sørensen)
www.sunshine-cowgirl-linedance.dk

Sunshine Cowgirl er uddannet Linedance instruktør, med stor undervisnings erfaring på alle niveauer, og inden for alle genrer – Hun har flere års erfaring i Bl.a. danseundervisning på Højskoler, samt danse ferier i Tyrkiet. Marie lever af Linedancen, og har gjort det flere år, for hende er Linedancen og alle de positive oplevelser der følger med uundværlige – Danseglyden og energien smitter.

I Januar 2011 modtog Marie en "Award" fra De Danske Linedance Awards, i kategorien "Årets Danske Koreograf", og hun var i USA/Los Angeles og undervise i julen 2009, to store begivenheder, der har haft stor betydning i hendes liv – Hendes motto er at "Kroppen smiler, når vi danser Linedance" – Marie har afholdt "Trin for Trin" Kurser for begyndere gennem flere år – Marie er arrangør af Linedance rejser til Alanya/Tyrkiet, hvor store grupper linedancere rejser ned på danseferie 2 gange om året.

Hjælperlærer: Peter Borup – www.peterborup.dk

Peter Borup har sunget, og spillet forskellige instrumenter hele sit liv – Peter har optrådt til adskillige privat fester, markeds fester, Byfester, og koncerter af enhver art i hele landet, han har ydermere bl.a. optrådt gange i Østrig, Holland, Sverige, Tjekkiet, Norge, Canada og flere gange i USA, hvor også han har indspillet CD'er – Peter har selv lavet både tekst og musik til mange af hans udgivelser – I 1998 vandt Country musikken hans hjerte, så det er den genre han gør mest i i dag.

Tisvilde Højskole

Julsgårdsvej 1-5, 3220 Tisvildeleje

Telefon: 48 70 76 36 - Fax: 48 70 77 36

Email: tisvildehoejskole@gmail.com

www.tisvildehoejskole.dk



LINE DANCE

Pris kr. 3.895,-

Tisvilde Højskole
11. - 17. september 2011

Linedance på Tisvilde Højskole

Dette kursus er påtænkt senior dansere, på begynder niveau.

På dette kursus kommer vi lidt ind omkring musikforståelse, og endnu mere ind omkring trinforståelse og koordination – Dansene og de mest anvendte grundtrin bliver undervist i langsomt tempo, og man behøver ikke at have danset Linedance eller anden form for dans tidligere for at deltage på dette kursus – Vi arbejder med at lære fagbegreberne for hvert enkelt trin, og der lægges stor vægt på at vi alle har det sjovt, og at vi kan hygge og grine sammen.

Generelt: Linedancen blomstrer stadig over hele verden, og den er stadig i udvikling – Dansen er forbundet med livsglæde og livskvalitet – En glad for form motion til dejlig musik – Man bliver grebet den positive stemning, og man får også lyst til at synge med – Linedance får os til at glemme alt andet for en stund, netop derfor er det godt for både krop og sjæl.

Linedance kan danses af ALLE uanset alder, køn og størrelse – Og det er en af de ting der er så fantastisk ved denne danseform at alle aldre kan danse sammen og have det hyggeligt – Vi behøver heller ingen danse partner, da Linedance danses på "Linjer"

Da Linedancen kom ind over Danmark først i 90`erne, dansede man mest til Country musik, udviklingen har været enorm, i dag danses der stort set til al slags musik – Vi danser bl.a. vals, Cha Cha, Tango, Rumba, Mambo, Nightclub osv.

Vi lærer dansene efter koreografier, således at uanset hvor i verden du danser Linedance, så danser vi de samme trin, derfor kan hele verden danse Linedance sammen.

Fodtøj: Medbring lidt forskelligt fodtøj, men lad stilet hælene blive der hjemme, du skal have godt solidt fodtøj på der ikke klemmer, gerne med en god, og lidt glat sål, rågummi såle er for belastende for knæene – Så fodtøj der sidder godt fast på foden, med en god sål.

Programmet

Søndag 11. September

Kl. 17.00 – Ankomst og indkvartering

Kl. 19.00 - Velkomst og rundvisning

Kl. 20.30 – "Ryste - sammen" dans

Mandag 12. September

Kl. 09.00 – Morgensamling

Kl. 10.00 – "Trin for Trin" for helt nye begyndere

Kl. 11.00 – Danse undervisning

Kl. 14.00 - Danse undervisning

Kl. 15.30 – 16.30 – Evt. foredrag om musikforståelse eller lign.

Kl. 19.30 – Fælles dans , og repetition af dagens udlærte danse

Kl. 21.30 – Kaffe og aftensang

Tirsdag 13. September

Kl. 09.00 – Morgensamling

Kl. 10.00 – Formiddags dans/undervisning

Kl. 14.00 – "Vild med Vals" Vi danser vals, men stadig linedance

Kl. 15.30 – 16.30 – Repetition af dagens udlærte danse

Kl. 19.30 – Kaffe – Samt foredrag og film om den folkekære, nu afdøde Johnny Cash og hans spændende liv inden for Country musikken

Onsdag 14. September

Kl. 09.00 – Morgensamling

Kl. 10.00 – "Vild med Tango" – Vi danser tango, men stadig er det linedance

Kl. 13.00 – Udflugt

Kl. 19.30 – Karaoke aften, hvor vi bl.a synger nogen af alle de gode gamle Danske sange vi kender, også sange fra Højskole sangbogen

Aftenskaffe

Torsdag 15. September

Kl. 09.00 – Morgensamling

Kl. 10.00 – Danse undervisning

Kl. 14.00 – Udflugt

Kl. 19.30 – Fælles dans, og repetition af dagens udlærte danse

Kl. 21.30 – Kaffe og aftensang

Fredag 16. September

Kl. 09.00 – Morgensamling

Kl. 10.00 – Formiddags dans

Kl. 14.00 – Repetition af ugens udlærte danse

Kl. 15.30 – Forberedelse til Fest aften

kl. 18.00 – Fest aften – Åben mikrofon – LIVE Country musik V/Peter Borup – Sjove, indslag, taler og masser af Linedance

Lørdag 17. September

Kl. 09.00 - Morgensamling

Kl. 10.00 - Farvel og på gensyn

Ret til ændringer forbeholdes.

